

Согласовано
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.



Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
на 14 декабря 2024 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Сосиски отварные	100		11,4	15,71	8,8	222
Макаронные изделия отварные	150		5,044	4,068	35,906	200
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,99	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	500	66,76	19,455	20,625	87,32	601
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Сосиски отварные	100		11,4	15,71	8,8	222
Макаронные изделия отварные	180		6,053	4,882	43,087	240
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,99	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	508	66,76	20,464	21,439	90,477	641
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Овощи натуральные соленые (огурцы)	20		0,16	0,02	1,007	5
Суп картофельный с крупой (рис)	200		2,9	7,51	35,24	220
Сосиски отварные	100		11,4	15,71	8,8	222
Макаронные изделия отварные	150		5,044	4,068	35,906	200
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,99	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		70,34	22,035	27,675	107,773	770
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	140		5,225	4,733	33,488	198
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,2	6,236	4,94	50,486	274
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	.30/15		6,195	4,86	15,42	131
Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с масл	180/5		6,998	5,591	46,172	271
Чай с молоком	200		1,511	0,757	10,398	59
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Сосиски отварные	100		11,4	15,71	8,8	222
Макаронные изделия отварные	180		6,053	4,882	43,087	240
Вафли весовые 1 шт.	21		1,1	1,426	9,74	56
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,99	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		105,44	35,788	33,593	160,447	1102